**Система физкультурно-оздоровительной работы**

**в МБОУ НШДС с. Калиновка**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Возрастные группы | Периодичность | Ответственный |
| **1.Мониторинг здоровья** | | | | |
| 1.1. | Обследование уровня физического развития, физической подготовленности  детей | Средние, старшие, подготовительные | 2 раза в год (сентябрь, апрель) | Фельдшер |
| 1.2. | Диспансеризация | По плану ФАП | 1 раз в год | Фельдшер |
| **2. Двигательная деятельность** | | | | |
| 2.1. | Утренняя гимнастика | Все группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.2. | Физкультурные занятия:  в спортивном зале  на воздухе | Все группы  старшая, подготовительная  группы | В неделю:  старший возраст -2 раза,  младший возраст – 3 раза  1 раз | Воспитатели |
| 2.3. | Подвижные игры | Все группы | В течение дня | Воспитатели |
| 2.4. | Гимнастика после дневного  сна | Все группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.5. | Спортивные упражнения | Все группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.6. | Спортивные игры | Ст.и подг. группы | 2 раза в неделю | Воспитатели |
| 2.7. | Физкультурные досуги и  развлечения | Все группы | 1 раза в месяц | Воспитатели |
| 2.8. | Физкультурные праздники | Все группы | 2 раза в год | Муз.рук- ль, воспитатели |
| 2.9. | День здоровья | Все группы (кроме  I младшей) | 1 раза в квартал | Муз.рук-  ль, воспитатели |
| **3.Профилактические мероприятия** | | | | |
| 3.1. | Витаминотерапия | Все группы | 2 раза в год | Фельдшер |
| 3.2. | Профилактика гриппа и  простудных заболеваний | Все группы | В неблагоприятные  периоды возникновения инфекции (осень-  весна) | Фельдшер |
| 3.3. | Физиотерапевтические  процедуры: использование бактерицидных ламп  (очищение воздуха), | По показаниям и  назначению врача | В течение года | Фельшер |
| **4.Нетрадиционные методы оздоровления** | | | | |
| 4.1. | Фитонцидотерапия  (лук, чеснок) | Все группы | Неблагоприятные  периоды, эпидемии,  инфекционные заболевания | Фельшер |
| 5.Закаливание | | | | |
| 5.1. | Ходьба босиком | Все группы | После дневного сна,  на физкультурных занятиях | Воспитатели |
| 5.2. | Облегченная одежда детей | Все группы | В течение дня | Воспитатели  Помощники воспитателя |
| 5.3. | Мытье рук, лица, шеи  прохладной водой | Все группы | В течение дня | Воспитатели  Помощники воспитателя |